

Protocolo de regreso a las actividades CEPAVE

Consideraciones Generales

Si tiene fiebre, tos, dolor de garganta, falta de olfato o gusto, viajó en los últimos 14 días o tuvo contacto estrecho con un caso de COVID-19 no concurrir al Instituto.

Recomendaciones generales:

- Mantener y asegurar el distanciamiento social de 1.8 - 2 m de distancia.
- Usar en todo momento el barbijo o tapabocas.
- No tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- No compartir mate, utensilios para comer ni celulares.
- Cuando tosa o estornude, cúbrase la nariz y la boca con el codo flexionado o con un pañuelo.
- Si tiene tos o un estornudo inesperado y se cubre accidentalmente con la mano, evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca o tocar a otra persona y rápidamente lavarse las manos de la manera adecuada.
- En oficinas, laboratorios y talleres, obras, garantizar el distanciamiento social, de ser necesario coordinar turnos de trabajo en distintos días y horarios.
- Mantener los espacios de trabajo limpios e higienizados.
- En caso de que comience a tener fiebre informar inmediatamente al 107, 148 (Provincia de Buenos Aires) o 120 (Ministerio de Salud).
- La aplicación de este protocolo estará siempre de acuerdo con las normativas nacionales, provinciales y municipales. Aquellos aspectos no contemplados en el mismo se regirán por tales normativas.

De acuerdo con el protocolo del CONICET todas las personas embarazadas, los mayores de 60 años (Res 207/2020) y grupos de riesgo de ambos sectores, quedan liberados de concurrir al Instituto. Se entiende que dentro del grupo de riesgo encontramos a las personas con determinadas afecciones como inmunodepresión o enfermedades crónicas cardíacas, pulmonares, renales, hepáticas, sanguíneas o metabólicas.

De acuerdo con las recomendaciones municipales se sugiere que aquellos empleados que vivan en zonas de alta circulación viral como por ejemplo CABA, AMBA, etc. no concurren al Instituto y realicen sus tareas en forma virtual. También estarán exceptuados aquellos que convivan con trabajadores de los sistemas de salud. En caso de concurrir deberán ajustarse a las normativas

vigentes arriba señaladas en términos de prevenciones durante la movilidad y requisitos de aislamiento preventivo.

- En caso de asistir al instituto asegurarse de utilizar movilidad propia.
- De acuerdo con el protocolo del CONICET no se realizará ningún tipo de seminario presencial ni reunión siguiendo con la modalidad virtual implementada.
- De acuerdo con el protocolo del CONICET, los investigadores, becarios y técnicos serán responsables de realizar asiduamente limpieza y desinfección de superficies de trabajo con solución de alcohol 70%: escritorios, mesas, computadoras, sillas o bancos, teléfonos y todo elemento de trabajo en contacto con las manos.

Entrada al Instituto:

- Se deberá llenar el Cuestionario de seguridad COVID-19 que se encuentra en el protocolo del CONICET y enviarlo a la dirección (cepave@cepave.edu.ar) antes de asistir al Instituto. Se podrá asistir al Instituto una vez recibida la respuesta a ese mensaje.
- Se deberá limpiar el calzado en pediluvios acondicionados con hipoclorito de sodio 50-60 g/L (1:50) sobre un trapo de piso o felpudo humedecido con lavandina (diluida 1/50) u otro desinfectante que se encontrará en las entradas a los lugares de trabajo. La solución será reemplazada diariamente o cuando se considere conveniente. Habrá recipientes con desinfectantes o aspersores para el mantenimiento de los pediluvios que serán mantenidos en condiciones por el personal de limpieza. Una vez ingresado al Instituto se deben higienizar las manos con alcohol 70%.
- Al Ingresar al Instituto el personal de seguridad realizará la medición de temperatura a todas las personas y registrará nombre y apellido, medición, y lugar donde trabajo o celular.
- En el caso que la temperatura de igual o mayor a 37.5 °C la persona no puede ingresar al instituto y debe retirarse a su hogar y llamar al 107 ó al 148.
- De acuerdo con el protocolo del CONICET, el tapaboca/barbijo utilizado dentro de las instalaciones no podrá ser el mismo que se utiliza durante el traslado desde y hacia el domicilio. Cada persona deberá poseer un tapaboca/barbijo exclusivo para las tareas dentro de la Unidad y dependencias.
- Ingresar al baño y lavarse las manos.
- Antes de dirigirse a los laboratorios se deberán desinfectar los teléfonos celulares y otros implementos personales e higienizarse nuevamente las manos con toallas de papel y solución desinfectante que estarán a disposición.

Dentro del Instituto:

- Se permitirá la presencia de 1 (una) persona por laboratorio en el caso de los laboratorios más pequeños y dos o más personas en los laboratorios más grandes y 1 (una) por oficina. En caso de que en el laboratorio se supere el número de personas permitidas, se establecerán días o turnos para concurrir al Instituto. Cada laboratorio organizará quiénes de sus miembros concurrirán en cada uno de los turnos de ser necesario. Se sugiere, por ejemplo, establecer dos turnos para concurrir al Instituto, uno en horas de la mañana (8 a 12.30 horas) y el otro a la tarde de (13 a 17.30 horas). Dicho organigrama será remitido por cada jefe de grupo a la Dirección.
- En el mismo sentido, no podrá trabajar más de una persona a la vez en las cámaras de cultivo de plantas, bioterios y en cada cubículo de los flujos laminares/cabinas de seguridad, etc. Una vez que se retira del lugar, proceder a limpiar su lugar de trabajo con solución de alcohol al 70%.
- El salón comedor y la cocina permanecerán cerrados. De acuerdo con el protocolo enviado por el CONICET no se permitirá el consumo de alimentos ni bebidas en los sectores de trabajo y dependencias del Instituto.
- El auditorio permanecerá cerrado y se habilitará el Aula para casos de aislamiento de cualquier persona que llegara a manifestar síntomas. Si esto llegara a suceder, se llamará inmediatamente a la Secretaría de Salud de la Municipalidad para su asistencia.
- No se permitirán reuniones en los pasillos del instituto.

Pautas de trabajo para personal de laboratorio:

- En el laboratorio proceda a limpiar su lugar de trabajo con solución de alcohol al 70% en forma periódica los lugares de uso común (escritorios/mesas/mesas/sillas y cualquier elemento de uso común de equipos/teclados/mousse/pantallas táctiles, mostradores, pasamanos, picaportes, etc.).
- Si necesita compartir material, proceda a desinfectarlo una vez que complete su uso.
- No se retirará material de los laboratorios y cada laboratorio será responsable de llevar y retirar el material para lavar y auto-clavar en la sala de lavado.

Pautas de trabajo para personal de oficina:

- Seguir las pautas generales planteadas anteriormente para el ingreso al instituto.
- Ingresar al baño y lavarse las manos en la forma indicada.
- Proceda a limpiar su lugar de trabajo con solución de alcohol al 70% en forma periódica los lugares de uso común (escritorio/mesada/silla y, en caso de ser posible, teclados, mouse, pasamanos, mostrador, picaporte de los muebles y de los archivos).
- Mantener en todo momento la distancia social de 18 - 2 metros.

Pautas de trabajo para personal de taller:

- Seguir las pautas generales planteadas anteriormente para el ingreso al instituto.
- Ingresar al baño y lavarse las manos en la forma indicada.
- En el caso que sea posible cambiarse la ropa.
- Antes de comenzar a trabajar limpiar las superficies con solución de alcohol al 70%.
- Limpiar las herramientas.
- Utilizar guantes para realizar las tareas y luego descartarlos e higienizarse las manos.

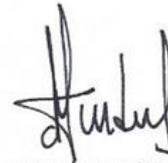
Pautas de trabajo para personal que realiza campañas de muestreo:

- El ingreso del personal al edificio se realizará de acuerdo con las pautas mencionadas anteriormente siempre utilizando la entrada principal.
- Al regresar de la tarea de campaña, se ingresará por la puerta posterior del Instituto con el objeto de facilitar el ingreso de las muestras y descarga de material.
- Seguir las pautas generales planteadas anteriormente para el ingreso al instituto.
- Limpiar y desinfectar todo el material transportado para el muestreo antes de ingresar al edificio.
- Guardar los elementos limpios y desinfectados en el garaje.
- Cambiarse el calzado en el exterior y limpiar los mismos al ingresar, sobre un pediluvio acondicionados con hipoclorito de sodio 50-60 g/L (1:50) sobre un trapo de piso o felpudo humedecido con lavandina (diluida 1/50) u otro desinfectante.
- Colocar abrigos, tapabocas y bultos en un perchero o el lugar que se acondicione en la entrada.
- Ingresar al baño y lavarse las manos en la forma indicada.
- En el caso que sea posible cambiarse la ropa.

- Antes de comenzar a trabajar limpiar las superficies con solución de alcohol al 70%.

El personal de laboratorios del Instituto, establecen como protocolo de trabajo el “PROTOCOLO DE HIGIENE Y SEGURIDAD PARA UNIDADES EJECUTORAS PARA REINICIAR LAS ACTIVIDADES DE TRABAJOS EXPERIMENTALES EN PROVINCIAS O LOCALIDADES QUE SE ENCUENTREN AL MENOS EN FASE IV” establecido por CONICET en IF-2020-35257315-APN-DDGUE#CONICET.

El presente protocolo se hará llegar a todo el personal del instituto a través de medios electrónicos y se colocará cartelera indicativa sobre medidas de prevención COVID 19.



Arq. ANDRÉS J.M. FIANDRINO
Director de Seguridad
Higiene y Desarrollo Sustentable
U.N.L.P.



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE LA PLATA

C E P A V E

Centro de Estudios Parasitológicos y de Vectores