

# CyMAT

## Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo

---

### *Marco Normativo:*

- CCT No-docentes de todas las UUNN:

**Cap. 7: Salud e Higiene:**

-Art. 114º: *Las Instituciones Universitarias nacionales deben adoptar medidas **para tutelar la integridad psico-física y la dignidad de los trabajadores...***

-Art. 116º: *Se constituye la **Comisión de CyMAT (CCyMAT)** ...*

-----

- En la UNLP:

✓ **ACTA PARITARIA Nº 1/14** = (Resol. Nº 675)

- *La Comisión tendrá como finalidad asesorar, en materia de **CyMAT** a las paritarias locales doc. y no-doc.*

- *Creación del curso de capacitación permanente para la formación de personal con conocimiento en **CyMAT**, a través de la *Dir. de Organización Institucional* y de la *Dir. de Seguridad e Higiene**

# CyMAT

## Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo

---

### *Definición:*

Conjunto de **factores de RIESGO**  
presentes en la situación laboral

que tienen efectos en:  
la **salud y seguridad** del trabajador  
y  
en la **calidad** de su trabajo

# CyMAT

*¿que factores abarcan? \**

## Condiciones de Trabajo:

Y

- organización del trabajo
- contenido de la tarea
- horarios, jornada
- remuneración
- ergonomía
- tecnologías
- estabilidad / precariedad
- sist. de autoridad y jerarquía
- servicios sociales
- posibilidad de participación, capacitación, etc

## Medio Ambiente de Trabajo:



\* Neffa (1989): "¿Qué son las condiciones y medio ambiente de trabajo? Propuesta de una nueva perspectiva".

# CyMAT

## ¿qué *consecuencias* tienen?

### Condiciones de Trabajo:

Y

### Medio Ambiente de Trabajo:

- organización del trabajo
- contenido
- horarios, jornada
- remuneración
- ergonomía
- tecnologías
- estabilidad/precariedad
- sist. de autoridad / jerarquías
- servicios sociales
- posibilidad de participación, capacitación, etc.

ruido  
sustancias tóxicas  
humos temperatura  
iluminación incendio  
radiaciones virus  
polvos gases  
humedad  
orden y limpieza  
vibraciones altura

### **RIESGOS PSICOSOCIALES**

principalmente relacionados con la **organización del trabajo**

**CONSECUENCIA:** estrés , sufrimiento, malestar

### **RIESGOS de SEGURIDAD - HIGIENE:**

- físicos
- químicos
- biológicos
- etc

**CONSECUENCIA:** accidente - enf. profesional (listado)

## *¿qué **consecuencias** pueden tener en la **SALUD y SEGURIDAD?** \**

---

- accidentes
- enfermedades profesionales
- fatiga
- efectos psicológicos, estrés, malestar, sufrimiento, insatisfacción en el trabajo
- envejecimiento prematuro
- muerte

---

\* Neffa (1989): "¿Qué son las condiciones y medio ambiente de trabajo? Propuesta de una nueva perspectiva".  
Ed. CEIL-CONICET

# CyMAT

## Tipos de RIESGOS

### *Clasificación:*

- R. FISICOS: ruidos, radiación, temperatura, iluminación, etc
- R. QUIMICOS: polvos, humos, líquidos, vapores, gases, etc
- R. BIOLÓGICOS: virus, bacterias, hongos, insectos, etc.
- R. DEL MEDIO AMBIENTE: residuos
- R. DE SEGURIDAD Y TECNOLOGÍA: instalaciones elec/gas, maq.; herra.
- R. ERGONÓMICOS: posturales, levantamiento de cargas, etc.
- R. PSICOSOCIALES: violencia, exigencias emocionales, precarización, etc.

# CyMAT: CLASIFICACION DE LOS FACTORES DE RIESGOS

## \* RIESGOS FÍSICOS

- Ruido
- Radiaciones (ionizantes, no ionizantes)
- Iluminación (natural, artificial)
- Temperaturas - Humedad - Ventilación
- Condiciones climáticas adversas - Vibraciones

## \* RIESGOS QUÍMICOS

- Aerosoles (polvos, humos, rocíos, niebla)
- Líquidos - Gases - Vapores - Sólidos

## \* RIESGOS BIOLÓGICOS

- Virus, bacterias, hongos, parásitos, insectos, etc.

# CyMAT: CLASIFICACION DE LOS FACTORES DE RIESGO

## \* **RIESGOS del Medio Ambiente**

Corrientes de Residuos :sólidos, líquidos, gaseosos (Efluentes)

Tipos de Residuos: Patogénicos, Especiales o Peligrosos, Radioactivos, RSU , informáticos, otros

## \* **RIESGOS DERIVADOS DE SEGURIDAD Y USO DE LA TECNOLOGÍA**

- Instalaciones - Servicios Eléctrico/gas -Máquinas/herramientas - Medios auxiliares y útiles manuales

## \* **RIESGOS ERGÓNOMICOS**

- levantamiento de cargas - posturales



# RIESGOS PSICOSOCIALES: ¿que cosas nos pueden producir **sufrimiento** o **estrés** en el trabajo? \*

- 1- **Intensidad y tiempo** de trabajo (sobre/sub carga)
  - 2- **Exigencias emocionales**
  - 3- **Autonomía** (falta o exceso)
  - 4- **Inseguridad** en la situación de trabajo
  - 5- Conflictos **éticos** o de **valores**
  - 6- **Vínculos** sociales
- 
- FACTORES**
- ESTRESORES**

---

\* GOLLAC. M. (2011). Los riesgos psico-sociales en el trabajo. Material de apoyo pedagógico del seminario dictado en la UNLP. Min. de Trabajo de la Pcia de Bs. As. Publicado en la web:  
[http://www.trabajo.gba.gov.ar/informacion/publicaciones\\_2011.html](http://www.trabajo.gba.gov.ar/informacion/publicaciones_2011.html)

# RIESGOS PSICOSOCIALES :

## 1- INTENSIDAD Y TIEMPO de trabajo

---

- **SOBRE exigencia** = trabajo demasiado intenso:

cuando el **tiempo** **NO es suficiente**

para la **cantidad** de trabajo asignada:

*“el trabajo se acumula siempre, no puedo llevarlo al día”*

- **SUB exigencia:** (igualmente estresante)

Es poca la cantidad de tareas para el horario extenso que hay que cumplir:

*“me aburro en el trabajo, no tengo nada para hacer”*

# RIESGOS PSICOSOCIALES:

## 1- INTENSIDAD Y TIEMPO de trabajo

---

- Cantidad de horas trabajadas
- y su relación con lo que está afuera del trabajo (ej. vida familiar)

*Doble Presencia*

**Trabajo y Familia:**

*compatibles o incompatibles?*

# RIESGOS PSICOSOCIALES:

## 2- EXIGENCIAS EMOCIONALES

---

- Poder **controlar y regular** las emociones propias, para poder controlar y regular las emociones de las otras personas con las cuales interactuamos en el ámbito laboral.

Ej: atención al público

Ej: jefaturas (manejo del grupo)

# RIESGOS PSICOSOCIALES:

## 3- AUTONOMIA

---

Que posibilidades tengo en mi trabajo para:

- Decidir: la (mejor) manera en que realizo mi **tarea**
- Demostrar: mis **conocimientos y habilidades**
- Mejorar: mi trabajo para que no sea **monótono y rutinario**
- Participar: en la toma de **decisiones**
- Desarrollar: una **carrera laboral**
  
- Ser **activo**

# RIESGOS PSICOSOCIALES:

## 4- INSEGURIDAD laboral

---

- Temporalidad
- Precarización del empleo
- Inseguridad contractual

- Però también:

cambios imprevistos en

-tareas

-funciones

-áreas

# RIESGOS PSICOSOCIALES:

## 5- CONFLICTOS ETICOS

---

Obligados a **actuar de manera contraria** a nuestros

*principios* - *valores* - *creencias*

para **cumplir con los objetivos**

de la organización o de nuestros superiores

-Ej.: trabas burocráticas que impiden hacer un trabajo de calidad

-Ej.: obligación de mentir para poder dar rta. a usuarios

# RIESGOS PSICOSOCIALES:

## 6- VINCULOS SOCIALES en el trabajo

---

- Entre **pares**: relaciones con los **compañeros**
- Con la **jerarquía**: relación con **jefes, directores, autoridades**



# RIESGOS PSICOSOCIALES:

## 6- VINCULOS SOCIALES en el trabajo

---

■ Como son las **relaciones** en mi trabajo?:

-hay **reconocimiento** (de pares y superiores)?

-hay un **trato justo**?

-todos somos **iguales**, o hay **desigualdades**?

-hay **competencia** o **colaboración**?:

solidaridad, trabajo en equipo, sentimiento de grupo, apoyo mutuo  
= sentirse parte de un **COLECTIVO** tiene un efecto protector de  
la **salud mental**

# RIESGOS PSICOSOCIALES:

## 6- VINCULOS SOCIALES en el trabajo

---

- VIOLENCIA: -puede ser ***física y/o psicológica***  
-puede adoptar distintas formas:
  - ❖ Discriminación (por sexo, edad, origen, orientación sexual, opiniones políticas o sindicales, etc.)
  - ❖ Acoso:
    - Sexual
    - Moral o psicológico (*mobbing*)

# Factores PSICOSOCIALES del trabajo

EN CONCLUSION: La forma en que esta **organizado** nuestro trabajo puede provocarnos:

