

CLASE 4 / AUXILIAR EN CUIDADO DE PERSONAS MAYORES NIVEL I



TEMA

Rol, funciones y perfil del Cuidador Domiciliario.

OBJETIVOS

- ✓ Comprender y analizar cuál es el rol del cuidador domiciliario.
- ✓ Identificar el perfil del Cuidador Domiciliario.
- ✓ Analizar las diferentes funciones que debe cumplir el Cuidador Domiciliario.
- ✓ Incorporar el concepto de vínculo como una construcción entre el Cuidador y la persona a cuidar.
- ✓ Analizar el lugar que ocupa el Cuidador Domiciliario con la persona a cuidar y su familia.
- ✓ Incorporar herramientas básicas que nos permitan diferenciar el declive del deterioro cognitivo.



DESARROLLO DE LA CLASE

Advertencia: esta ficha la trabajaremos durante dos semanas ya que es un tema largo y complejo, por eso van a encontrar que está dividida en dos partes

En nuestras primeras clases conversamos **acerca del concepto de vejes** y nuestra sociedad y cultura y sobre algunos **aspectos socio demográficos** del envejecimiento poblacional.

Las dos semanas que seguirán están relacionadas con el abordaje de dos temas, **divididas de esta manera:**

Fecha de la clase	Tema de la clase
25 de mayo	Rol del cuidador o la cuidadora domiciliaria
1 de junio	Perfil y Función del cuidador a la cuidadora domiciliario

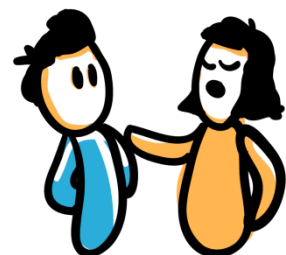


1RA PARTE: ROL DEL CUIDADOR O LA CUIDADORA DOMICILIARIA (25 de mayo)

El concepto de **ROL** podemos definirlo como la función que se ejerce en un determinado contexto, es la conducta esperada en un grupo, en la sociedad y que implica **un interjuego entre el conjunto de conductas asumidas**, las que se esperan y las que se demuestran.

El **rol del cuidador domiciliario** es nuevo dado que su aparición se relaciona con el envejecimiento poblacional y la necesidad de generar estrategias de atención a las personas mayores evitando la institucionalización.

Este rol requiere de una construcción ya que para ejercerlo es necesario contar con otro que demande sus servicios, es decir, que precise de una persona que asista a un domicilio a cuidar de otra.



En esa construcción e interrelación entre cuidadores y personas cuidadas debe existir un ajuste de comportamientos para que se produzca la concreción del rol.

Para diferenciar este rol es necesario entender **que cuidar no es lo mismo que asistir**: cuidar requiere de implicancia y compromiso técnico, es necesario la incorporación de conocimientos y una perspectiva desde el derecho de las personas mayores, como ya hemos conversado en anteriores clases.

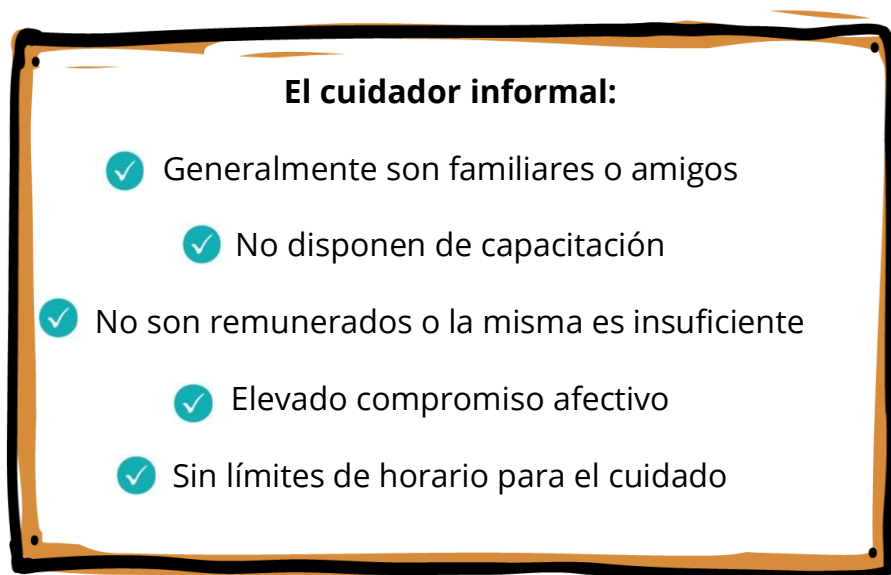
El cuidador domiciliario **recibe la demanda de sus servicios** por parte de la persona mayor; realizando **prestaciones de apoyo al desarrollo de las actividades** de la vida diaria de las personas mayores.

Ubicamos al rol del cuidador domiciliario como un servicio de atención domiciliaria de baja tecnología.

En el imaginario social se lo asocia a servicios domésticos o auxiliar de enfermería por eso es tan importante comenzar a delimitar su rol y que nosotros seamos conscientes de la particularidad que tiene.

En su ejercicio brinda **apoyo a la persona mayor en las actividades de la vida diaria**, propiciando la permanencia en su hogar, manteniendo sus roles familiares y sociales con el fin de **mejorar su calidad de vida**.

Debemos poder diferenciar con claridad al **cuidador domiciliario informal y formal**:



El cuidador informal:

- ✓ Generalmente son familiares o amigos
 - ✓ No disponen de capacitación
- ✓ No son remunerados o la misma es insuficiente
 - ✓ Elevado compromiso afectivo
- ✓ Sin límites de horario para el cuidado

El cuidador formal:

- ✓ Cuenta con capacitación teórico/practica desde una concepción bio-psico-social de la vejez
- ✓ Apropiación de conocimientos y prácticas destinadas a promover la autonomía de las personas mayores a través del acompañamiento y apoyo en las Actividades de la Vida Diaria.

El **cuidador formal** no lo es solo a partir de su capacitación sino también a partir de las funciones que desarrolla y de la construcción de **su perfil técnico y laboral**.



2DA PARTE: FUNCIÓN Y PERFIL DEL CUIDADOR COMICILIARI (1° de junio)

El concepto de **función** hace referencia a la realización o ejercicio de una profesión, cargo o actividad; por ende, a partir del rol del cuidador domiciliario es posible identificar las funciones que hacen a su tarea.



Cuando nos referimos a las **funciones del cuidador domiciliario**, vamos a identificar cuatro fundamentales:

- ✓ **Prevención:** detección precoz de situaciones que conduzcan al deterioro bio-psico-social del adulto mayor.
- ✓ **Promoción:** identificación y optimización de las posibilidades existentes de cada persona cuidada, de las conductas resilientes, promoviendo acciones de estimulación que permitan o fortalezcan la integración social a fin de lograr una mejor calidad de vida.
- ✓ **Educación:** el cuidador domiciliario es un interlocutor de conocimientos incorporados para quien cuida y para su grupo familiar. Transmite conceptos sobre cuidados y autocuidados, brinda información sobre recursos existentes a nivel comunitario, incide en la desmitificación de prejuicios y estereotipos sobre los adultos mayores.
- ✓ **Asistencia:** provee apoyo y entrenamiento a los adultos mayores para el desenvolvimiento en las actividades de la vida diaria, cuidado de la salud y rehabilitación.

El perfil técnico del Cuidador Domiciliario estará dado por el conjunto de aptitudes, conocimientos y experiencia laboral de una persona. Establecer y regular el **perfil técnico** implica la **coherencia y concordancia** con las funciones y las tareas que se requieren para dar cumplimiento al perfil laboral de quien se desempeña como tal.



En la construcción **del perfil técnico**, será importante trabajar aspectos relacionados a sentimientos de **omnipotencia, impotencia o frustración** ante la imposibilidad de dar respuestas a todas las demandas que pueden realizar los adultos mayores.

Es fundamental trabajar en la **identificación y delimitación** de metas posibles.

El **perfil laboral del cuidador domiciliario** consiste en un conjunto de tareas, funciones, acciones y características de un trabajo determinado.

Una vez definidos estos conceptos podemos identificar cuáles son las tareas básicas que se encontraran en el **perfil laboral de un Cuidador Domiciliario**:

- ✓ Acompañamiento y asesoramiento en todas las actividades de la vida diaria,
- ✓ Administración de medicación indicadas por el médico,
- ✓ Preparación de alimentos (ingesta asistida),
- ✓ Higiene, arreglo personal y hábitat,
- ✓ Acciones preventivas de accidentes,
- ✓ Actividades recreativas y ocupacionales acorde a sus posibilidades,
- ✓ Colaboración en las practicas indicadas por el profesional,
- ✓ Difusión de acciones de promoción de la salud y reinserción social,

La conjunción del perfil técnico y laboral del Cuidador Domiciliario implica formación, idoneidad, responsabilidad, compromiso, disposición para trabajar en equipo, aceptación de indicaciones, capacidad para realizar aportes, confidencialidad y ética.

Para comprender nuestro rol y funciones es necesaria la construcción de un vínculo adecuado con la persona a cuidar y su familia, si la tuviera.

El vínculo implica la presencia de dos y por supuesto **el reconocimiento de otro diferente y diferenciado**. El Cuidador Domiciliario y la persona mayor construirán un vínculo. Creemos, aprendemos y nos relacionamos porque somos seres sociales, porque nos vinculamos.

Este vínculo supone la posibilidad de un encuentro intergeneracional que **derribe estereotipos y que genere un espacio genuino de acercamiento y escucha**.

El vínculo exige **ponerse en la piel del otro**, explorar que siente, que piensa, escuchar y responder a sus necesidades con flexibilidad aceptando sus diferencias. No solo importa las tareas que realizo como Cuidador Domiciliario sino también la forma.

La relación **Cuidador Domiciliario / persona cuidada es asimétrica**. Esta asimetría no implica una relación de poder, implica **una relación de complementariedad** a fin de propiciar el desarrollo de potencialidades que favorezcan la autonomía.

El Cuidador Domiciliario aporta saber, habilidades y destrezas en relación al cuidado que requiere la persona mayor. En este vínculo que construimos con la persona cuidada, debemos tener una **distancia óptima**. ¿Qué significa? Que para llevar a cabo un trabajo eficaz, se debe mantener una distancia prudencial con respecto a lo que le sucede al otro, ya que de no ser así: o la cercanía nos invade y perdemos objetividad, o la lejanía es tan grande que no logro conectar con la empatía necesaria para operar. **La distancia óptima** es un factor fundamental en la relación cuidador-persona cuidado.

Esta **relación equilibrada** posibilita verdaderos cambios emocionales y permite una mayor conciencia de la situación y la posibilidad de acceder a una herramienta fundamental: la prevención.

El grado óptimo de distancia o cercanía varía de una persona a otra e incluso en la misma persona a lo largo del día. No es una tarea sencilla ya que requiere capacidad de reflexión, autocrítica y flexibilidad. Tenemos que estar muy atentos para que la extrema cercanía o distancia emocional con la persona cuidada impida verla como otro diferente y se provoque una incorrecta intervención llevando a la fragilización de la persona mayor.

Actividad



Estas semanas les iremos guiando desde **el WhatsApp** en la lectura y en las actividades que iremos compartiendo. Les vamos a pedir que:

- a. Vean la película **“Amigos intocables”** (vamos a pasarles el link por el grupo de whatsapp para que todos puedan verla desde el celular)
- b. Luego de ver la película, les pedimos que reflexionen sobre las siguientes preguntas: **¿cuál es el rol del cuidador? ¿qué actividades desarrolla el cuidador y qué vínculo que construyeron los protagonistas?**
- c. Según lo que viste **¿podrías decir si el cuidador es formal o informal?**

Envía tus respuestas por audio o mensaje de texto a nuestro grupo de whatsapp.



Recomendaciones para la resolución de la actividad

- ✓ Lee el texto de la clase atendiendo a qué parte corresponde a cada clase. Tomá algunas notas aparte en cuaderno que venís usando en cada clase, así tenés tus apuntes ordenados
- ✓ Fijate lo que se detalla sobre roles y funciones del cuidador, los tipos de cuidador, el problema de la distancia óptima y no dejes de relacionar este tema con los que trabajaste las clases pasadas.
- ✓ Antes de mirar la película, lee los temas sobre los que se te pregunta en la actividad, así ya la ves pensando en lo que tenés que analizar.
- ✓ Con las notas que tomaste armá tu respuesta. Podés escribirla en el cuaderno y copiarla en el WhatsApp o leerla en WhatsApp pero por favor, no dejes de participar.
- ✓ No dejes de escuchar o leer lo que responden tus compañeros y tu profesor o profesora.



CIERRE DE LA CLASE

En esta clase aprendimos acerca del **rol que debe cumplir el cuidador domiciliario** a la hora de prestar su servicio, acerca de su perfil y las diferentes funciones que debe cumplir.

También aprendiste que hay **tareas específicas y límites** a la hora de desempeñar este trabajo.

Pudiste ver la importancia del vínculo como **una construcción entre el Cuidador y la persona a cuidar**, además de analizar el lugar que ocupa el Cuidador Domiciliario con la persona a cuidar y su familia.

Una vez que desarrolles la actividad, te invitamos a completar **la autoevaluación**.



AUTOEVALUACIÓN

Como adelantamos en la **clase 1**, cada material va a tener un apartado de autoevaluación sobre lo que nos pareció cada clase y sobre cómo resolvimos las actividades. Nos interesan sus respuestas **para mejorar cada clase** y para que ustedes puedan hacer un repaso de lo aprendido antes de pasar a la siguiente clase.

Por esta razón, les pedimos que hagan **click en el siguiente link** donde encontrarán un cuadro similar al de **la clase 1**. Allí podrán marcar las opciones que les parezcan.

<https://forms.gle/una5mzwyXSExMBq29>

AUTOEVALUACIÓN DE LA CLASE			
ACERCA DE LA CLASE	SÍ	NO	¿POR QUÉ?
¿Tuviste dificultades para acceder al material? (por el celular o por otros medios)			
¿Tuviste dificultades para leer el material escrito?			
¿Crees que hay relación entre el tema de la clase y la actividad propuesta?			
Otras observaciones que quieras realizar.			
ACERCA DE LAS ACTIVIDADES	SÍ	NO	¿POR QUÉ?
¿Te resultó complicado realizar la actividad?			
¿Tuviste dificultades para enviar tu actividad por WhatsApp?			
¿Te diste un espacio para revisar lo realizado antes de entregar?			
Otras observaciones que quieras realizar.			

¡Nos vemos en una semana! Hasta la próxima clase