

La Plata, 5 de octubre 2020

Revisión 01: 20-11-18

INSTRUCTIVO PARA LA REALIZACIÓN DE TAREAS/ACTIVIDADES DE EMERGENCIA EN EL LEFyT DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

El presente documento se formuló y adecuó tomando como referencia el Protocolo general de limpieza y desinfección frente al COVID-19. Fecha: 20-11-03. Código: P-COV-19/2. Dirección de Gestión en Seguridad e Higiene y Calidad. FCV-UNLP y los protocolos de la UNLP disponible en: <https://unlp.edu.ar/coronavirus-salud>, Ministerio de Salud de la Nación Argentina disponible en: https://www.argentina.gob.ar/coronavirus/protocolos?gclid=CjwKCAjwiOv7BRBREiwAXHbv3NupG40snrS6vFvIL21z74PjkZQRxNYuGzb3aagT0xMnFJEuSMgqrBoC9x0QAvD_BwE, el CONICET disponible en: <http://evirtual.cin.edu.ar/protocolos-covid-19/repositorio/158-protocolo-del-conicet> y el CDC disponible en: <https://www.cdc.gov/>

Este es un instructivo con recomendaciones para cumplir únicamente tareas/actividades esenciales-urgentes en el Laboratorio de Estudios Farmacológicos y Toxicológicos (LEFyT, FCV – UNLP) durante la Pandemia del COVID-19

1. El personal afectado a las tareas de emergencia del LEFyT, ingresará con **previa autorización y notificación** de las autoridades de la FCV- UNLP y Directora del LEFyT Prof. Dra. Nora Mestorino (**ANEXO 1**); quien deberá completar una Planilla de registro de actividad del personal autorizado a realizar puntualmente las tareas de emergencia (**ANEXO 2**).
2. Antes del ingreso al LEFyT, deberá completar (**ANEXO 2.2**) Planilla de registro del control de sintomatología compatible COVID-19. Fecha: 20-06-01. Dirección de Gestión en Seguridad e Higiene y Calidad. FCV-UNLP. A fin de cumplir con los requerimientos de seguimiento epidemiológico por contagios eventuales durante el traslado y permanencia en el lugar de trabajo. La misma quedará guardada y disponible en el LEFyT.
3. Se recomienda respetar e implementar las recomendaciones mencionadas en el **ANEXO 3**.
4. No viajar en transporte público, pero de no ser posible respetar las recomendaciones mencionadas en el **ANEXO 3**.
5. Utilizar mascarilla casera/tapaboca **ANEXO 4**, desde la salida del hogar hasta el regreso al mismo. Llevar alcohol en gel para limpiar las manos luego de tocar superficies u objetos en lugares públicos.
6. **INGRESO, PERMANENCIA y SALIDA:**

Al ingresar al predio de la FCV, deberá avisar en intendencia que permanecerá en el LEFYT

- Según el cronograma de horarios y espacios confeccionado por la Directora del LEFYT para asistir (**ANEXO 1 y 2**), de manera de evitar que estén presentes al mismo tiempo y en la misma área más de dos personas, para garantizar el distanciamiento social y preventivo.
- El personal permanecerá en el interior de las instalaciones del Laboratorio dentro de los plazos estipulados para la tarea programada y autorizada. NO INGRESARAN PERSONAS NO AUTORIZADAS POR LAS AUTORIDADES DE LA FCV NI LA DIRECTORA DEL LEFYT.
- Se dispondrá de un dosificador de alcohol en gel o alcohol al 70%, en la entrada, y dentro de cada área o sector de trabajo.
- Al ingresar deberá sanitizar el calzado a través de una bandeja con paño húmedo en hipoclorito de sodio / sanitizante entregado por la FCV. El calzado de uso externo será reemplazado por otro de uso interno que permanecerá en el acceso al LEFYT. -
- El personal que concurra deberá verificar la presencia de los elementos de higiene en la entrada del Laboratorio, tales como: bandeja con paño húmedo en hipoclorito de sodio para la entrada o sanitizante, dispensadores de alcohol en gel o alcohol al 70%, papel absorbente y guantes descartables para la zona de ingreso y en su área de trabajo. Deberá informar si es necesario reponer los insumos de seguridad e higiene. Habrá una planilla de registro de insumos al ingreso, en donde deberán anotar rutinariamente los elementos a reponer.

El personal que realice actividades dentro del Laboratorio utilizará: guantes descartables, mascarilla casera/tapaboca y guardapolvo o chaqueta durante su permanencia y deberá desinfectar con alcohol al 70% el área de trabajo antes y después de realizar el trabajo. Antes de retirarse: los guantes y elementos de protección personal se desecharán en los dispensadores de material patogénico (cajas rojas).

- El guardapolvo/chaqueta y ropa de trabajo de uso personal e individual, deberán quedar en el lugar de trabajo.
- Dado que no asiste personal de limpieza al LEFYT, el personal del laboratorio que utilice las instalaciones tomará las medidas de higiene necesarias en las mismas, según se detalla en los apartados III, IV y V del Protocolo general de limpieza y desinfección frente al COVID-19. Fecha: 20-11-03. Código: P-COV-19/2. Dirección de Gestión en Seguridad e Higiene y Calidad. FCV-UNLP (**ANEXO 5**).

ANEXO 1: NÓMINA DE PERSONAL AUTORIZADO PARA REALIZACIÓN DE TAREAS DE EMERGENCIA

NOMBRE Y APELLIDO	LÍNEA DE TRABAJO DENTRO DEL LEfyT	OBSERVACIONES
Nora Mestorino	1- Acondicionamiento del Laboratorio y Desinfección. 2- Análisis de residuos de antimicrobianos, reposición de material	
Daniel Buldain	1-Acondicionamiento del laboratorio y Desinfección, 2-Análisis de residuos de antimicrobianos	
Florencia Aliverti	Análisis de residuos de antimicrobianos	
Laura Marchetti	Análisis de residuos de antimicrobianos	
Lihuel Gortari	Análisis de residuos de antimicrobianos	
Andrea Buchamer	Análisis de residuos de antimicrobianos	

ANEXO 2: PLANILLA DE REGISTRO DE ACTIVIDAD DEL PERSONAL AUTORIZADO A REALIZAR TAREAS DE EMERGENCIA.

(Se solicita que cada responsable de la Línea de trabajo dentro del LEFYT, complete un cronograma para que la Directora del LEFYT pueda informar al resto y así evitar aglomeración dentro del Laboratorio)

NOMBRE Y APELLIDO	FECHA DE CONCURRENCIA	HORA DE ENTRADA	HORA DE SALIDA	TELÉFONO PERSONAL DE CONTACTO	OBSERVACIONES
Nora Mestorino	Del 3 al 6/11 y Una mañana por cada semana hasta el 16/12	7.00	16.00	221-590-9032	Es probable que haya días que se finalice antes de las 13 h, y otros un poco más tarde debido a que se realizan ensayos biológicos que a veces requieren más o menos tiempo.
Daniel Buldain	Del 3 al 6/11, del 23 al 27/11 y del 14 al 16/12	7.00	16.00	11-6706-3804	
Laura Marchetti	Del 16 al 20/11 y del 30/11 al 4/12	7.00	16.00	221-538-0698	
Lihuel Gortari	Del 9 al 13/11 y del 23/11 al 27/11	7.00	16.00	221-590-7015	
Andrea Buchamer	Del 9 al 13/11 y del 30/11 al 4/12	7.00	16.00	221-419-0220	
Florencia Aliverti	Del 14 al 16/12	7.00	16.00	221-3033164	

ANEXO 2.2 – Planilla de registro del control de sintomatología compatible COVID-19. Fecha: 20-06-01. Dirección de Gestión en Seguridad e Higiene y Calidad. FCV-UNLP.

Dirección de GESTIÓN EN SEGURIDAD E HIGIENE Y CALIDAD   UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA	Fecha: 20-06-01 Código: Revisión: 00
(R) Control de sintomatología compatible COVID-19	Revisión: 00

Este formulario tiene carácter de declaración jurada

Dependencia o Servicio: **Laboratorio de Estudios Farmacológicos y Toxicológicos –LEFYT–**

Fecha Hoja Nº.....

Apellido y Nombre	Temperatura		Pérdida olfato		Pérdida gusto		Tos		Dolor de garganta		Dificultad Respirat.		Alguien de contacto estrecho tuvo o tiene síntomas		Firma y aclaración
	-37	+37	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	
1/															
2/															
3/															
4/															
5/															
6/															
7/															
8/															
9/															

ANEXO 3: Recomendaciones

Protocolo general de limpieza y desinfección frente al COVID-19. Fecha: 20-11-03. Código: P-COV-19/2. Dirección de Gestión en Seguridad e Higiene y Calidad. FCV-UNLP.

<https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-uso-epp>

3.1. Recomendaciones generales

- 1- Mantener siempre el distanciamiento social, dejando una distancia de entre 1.80 – 2.00 metros con otras personas.
- 2- Evitar lugares donde haya concentración de personas, reuniones en las que sea difícil mantener la distancia adecuada y encuentros en espacios cerrados.
- 3- Evitar dar la mano, abrazar o besar a otras personas.
- 4- No compartir el mate, la vajilla y los utensilios.
- 5- Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón (secar con toallas de papel descartable) o alcohol en gel (**Figura 1**).
- 6- Toser o estornudar sobre el pliegue del codo o utilizar pañuelos descartables.
- 7- No tocarse la cara.
- 8- Si va a utilizar transporte público, recordar mantener el distanciamiento social con el resto de los pasajeros y dejar un asiento vacío de por medio. Dentro de lo posible, programar los horarios de los viajes para circular el menor tiempo posible en la vía pública.
- 9- Retirar el barbijo/mascarilla casera/tapabocas desde el elástico sin tocar el frente. Ponerlo a lavar o tirarlo si es descartable.
- 10- No tocar nada antes de lavar las manos con agua y jabón o alcohol en gel.
- 11- Desinfectar el celular y otros objetos como llaves, anteojos, con alcohol al 70%.



Figura 1. Correcta higiene de manos con agua y jabón

3.2. Recomendaciones de Limpieza

Implementar el Protocolo general de limpieza y desinfección frente al COVID-19. Fecha: 20-11-03. Código: P-COV-19/2. Dirección de Gestión en Seguridad e Higiene y Calidad. FCV-UNLP.

<https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus/poblacion/limpieza-domiciliaria>

- 1- Se recomienda el lavado de la ropa con los jabones o detergentes habituales, y secado completamente para volver a utilizarla.
- 2- Los cubiertos, vasos, platos y demás utensilios que no sean descartables, lavar con agua caliente y detergente habitual.
- 3- La limpieza de las superficies y pisos, se puede realizar correctamente siguiendo estos tres pasos:
 - a. Lavar con una solución de agua y detergente.
 - b. Enjuagar con agua limpia.
 - c. Desinfectar con una solución de 20 ml (4 cucharadas soperas) de lavandina (con concentración de 40-50 gr/litro), en 1 litro de agua. De utilizar una lavandina comercial con concentración de 25 g/l, se debe colocar el doble volumen de lavandina para lograr una correcta desinfección (Ver Tabla 1). Preparar la solución el mismo día que se va a usar para que no pierda poder desinfectante.
- 4- En el caso de superficies que no sean aptas para la limpieza con soluciones de agua con detergentes o lavandina, como teléfonos celulares y teclados de computadoras entre otros, y de ser aptos a limpieza con alcohol, utilizar solución alcohólica al 70%.

Tabla 1. Preparación de soluciones de hipoclorito de sodio

TABLA DE DILUCIÓN DE LAVANDINA 40-50gr/cl ₉ A 1000ppm				
lavandina	más	agua	envase	medir
5cc	+	1/4 litro de agua (250cc)		
10cc	+	1/2 litro de agua (500 cc)		 JERINGAS DE PLÁSTICO
20cc	+	1 litro de agua (1000 cc)		 MEDIR PLÁSTICO EN GRUPOS ULTRAPURA PARA CANTIDADES PEQUEÑAS
100cc	+	5 litros de agua (medio balde)		
200cc	+	10 litros de agua		 JARRA GRADUADA

ANEXO 4: Recomendaciones sobre las mascarillas caseras CDC

- CDC recomienda que las personas usen mascarillas en entornos públicos y al estar con personas que no viven en su hogar.
- Las mascarillas NO deben ser usadas por niños menores de 2 años de edad ni por personas que tengan dificultad para respirar, o que estén inconscientes, incapacitadas o no sean capaces de quitárselas sin ayuda.
- NO use una mascarilla destinada a trabajadores de atención médica. Actualmente, las mascarillas quirúrgicas y las mascarillas de respiración N95 son suministros fundamentales que deberían reservarse para los trabajadores de la salud y el personal de respuesta a emergencias.

CDC recomienda usar mascarillas en entornos públicos al estar rodeado de personas que no viven en su casa, especialmente cuando sea difícil mantener otras medidas de distanciamiento social recomendadas.

Es más probable que las mascarillas con al menos 2 capas de tela reduzcan la propagación de COVID-19 cuando las personas las usan de forma generalizada en entornos públicos.

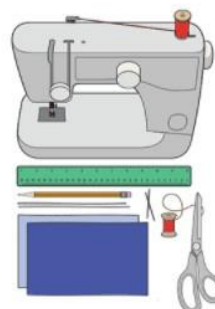
Se pueden hacer mascarillas sencillas en casa con telas lavables que permiten respirar y pueden ayudar a prevenir la propagación del COVID-19.

Instrucciones con y sin costuras

Mascarilla cosida

Materiales

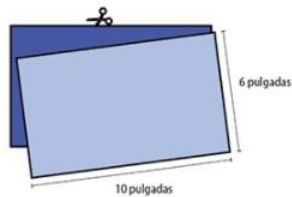
- Dos rectángulos de 10" x 6" de tela de algodón
- Dos trozos de elástico de 6" (o gomas elásticas, cuerdas, tiras de tela o sujetadores para el cabello)
- Aguja e hilo (u horquilla para el cabello)
- Tijeras
- Máquina de coser



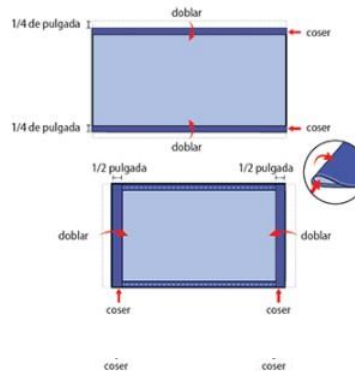
Tutorial



1. Corte dos rectángulos de 10 x 6 pulgadas de tela de algodón. Use algodón de trama cerrada, como telas acolchadas o sábanas de algodón. La tela de las camisetas funcionará sin problemas. Coloque un rectángulo sobre otro; deberá coser la mascarilla como si se tratara de una sola pieza de tela.

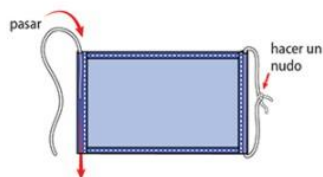


2. Doble los lados largos $\frac{1}{4}$ de pulgada y haga el dobladillo. Luego, pliegue la capa doble de tela $\frac{1}{2}$ de pulgada en los lados cortos y cózala.



3. Pase un elástico de 6 pulgadas de largo por $\frac{1}{8}$ pulgada de ancho por el dobladillo más ancho a cada lado de la mascarilla. Estos serán los sujetadores para las orejas. Use una aguja grande u horquilla para el cabello para enhebrarlos. Ate firmemente los extremos.

¿No tiene elástico? Use sujetadores para el cabello o bandas elásticas para la cabeza. Si solo tiene una cuerda, puede hacer los lazos más largos y atar la mascarilla detrás de la cabeza.



4. Tire suavemente del elástico para que los nudos queden dentro del dobladillo. Frunza los laterales de la mascarilla sobre el elástico y ajústelos para que la mascarilla se adapte a su rostro. Luego, cosa el elástico en su lugar para evitar que se deslice.

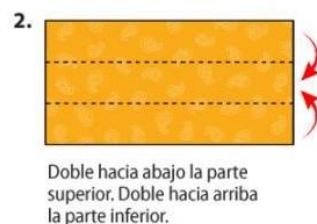
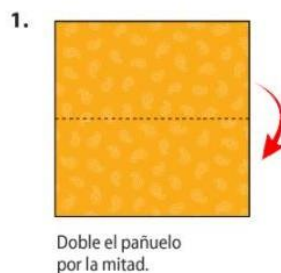


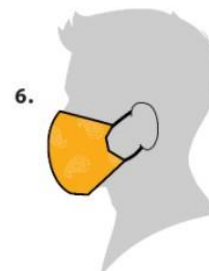
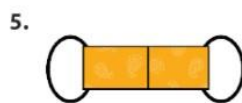
Mascarilla sin costuras

Materiales

- Tela lavable que permita respirar sin restricción (20" x 20" aproximadamente)
- Gomas elásticas (o sujetadores para el cabello)
- Tijera (si cortará su propia tela)

Tutorial





Asegúrese de que su mascarilla:

- se ajuste de manera firme pero cómoda contra los lados de la cara
- cubra toda la zona de la nariz y la boca
- se sujete con lazos o bandas para las orejas
- incluya varias capas de tela
- le permita respirar sin dificultad
- pueda lavarse y secarse en secadora sin sufrir daños ni deformarse

Vea más información acerca de cómo [usar](#) y [lavar](#) su mascarilla.



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE LA PLATA



ANEXO 5. Protocolo general de limpieza y desinfección frente al COVID-19. Fecha: 20-11-03.
Código: P-COV-19/2. Dirección de Gestión en Seguridad e Higiene y Calidad. FCV-UNLP.

Dirección de GESTIÓN EN SEGURIDAD E HIGIENE Y CALIDAD  Facultad de Ciencias VETERINARIAS  UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA	Fecha: 20-11-03
	Código: P-COV-19/2
(P) Protocolo general de limpieza y desinfección frente al COVID-19	Revisión: 01

El COVID-19 es una enfermedad infecciosa que se contagia por vía aérea en contacto con los ojos, la boca y la nariz. Cuando un individuo portador del virus tose, estornuda o exhala, segrega en pequeñas gotas del agente patógeno mencionado. El mismo puede permanecer suspendido en el aire, depositándose en cualquier tipo de superficies.

La aplicación de protocolos de actuación y su consiguiente validación surge entonces como una práctica obligatoria de la institución en vistas a la confianza que la operatividad debe generar tanto sea hacia el personal interno como al público en general.

Objetivo: El objetivo de este documento es proporcionar pautas de trabajo considerando los riesgos que se plantean en el actual escenario de la pandemia del COVID-19, concientizar a los trabajadores en la implementación de medidas de protección, y afianzar el entrenamiento del personal en buenas prácticas que permitan proteger su salud y seguridad.

I- MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN:

Limpieza y desinfección de los ambientes de trabajo.

Es importante establecer la diferencia entre limpiar y desinfectar:

- Limpiar: consiste en eliminar la suciedad (visible o microscópica) de los objetos o superficies, por medio de productos detergentes o jabones y agua.
- Desinfectar: consiste en la eliminación de microorganismos y virus presentes en los objetos o superficies, por medio de productos desinfectantes.

Se recomienda:

- Cuando se retira un turno de trabajo realizar una limpieza y desinfección completa.
- Las superficies de alto contacto: picaportes, ascensores, pasamanos, barandas, dispenser de agua, etc., limpiar y desinfectar cada 2 horas;
- Limpiar y desinfectar su puesto de trabajo (escritorios, mesadas, computadoras, herramientas, dispositivos, teclados, teléfonos y todo elemento de trabajo en contacto con las manos, al inicio y al final de cada jornada laboral.

PROCEDIMIENTO GENERAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:

II- Elementos necesarios:

II-1 Elementos de protección personal

- Barbijos o tapaboca
- Máscara facial o anteojos de protección
- Calzado de seguridad con suela antideslizante
- Guantes resistentes e impermeables

II-2 Insumos y elementos de limpieza necesarios

- Doble balde y doble mopa/trapos.
- Detergente
- Limpiador desinfectante (hipoclorito de sodio, alcohol, por ejemplo, en la dilución correspondiente - **Ver II-3 de este documento**)

Dirección de GESTIÓN EN SEGURIDAD E HIGIENE Y CALIDAD  Facultad de Ciencias VETERINARIAS  UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA	Fecha: 20-11-03
	Código: P-COV-19/2
(P) Protocolo general de limpieza y desinfección frente al COVID-19	Revisión: 01

- Cepillo de limpieza
- Rociadores con desinfectantes
- Paño de limpieza descartables o rollo de papel
- Material de sustitución (jabón, toallas de papel, papel higiénico).

Para asegurar una correcta limpieza y desinfección, esta tarea se deberá realizar dos veces al día como mínimo, siguiendo las recomendaciones.

II-3 Productos desinfectantes

Se recomienda antes del uso de un desinfectante:

- Verificar fecha de vencimiento
- No preparar soluciones desinfectantes con agua caliente
- No mezclar productos entre sí

Al realizar las diluciones y colocar en otros recipientes, se deberá rotular correctamente los mismos con el contenido obtenido, siguiendo las siguientes pautas:

II-3-a-S olución clorada, con hipoclorito de sodio/lavandina. La dilución correcta de hipoclorito de sodio para desinfección de áreas críticas:

- ✓ Mezclar 20 ml (4 cucharadas soperas) por cada litro de agua o
- ✓ 200 ml de lavandina por cada 10 litros de agua.
- La dilución se debe realizar con agua fría;
- La solución clorada se debe aplicar sobre superficies ya limpias (eliminando previamente todo material y/o suciedad visible);
- Se debe dejar actuar al menos 5 minutos;
- Debe prepararse el mismo día que se va a utilizar si no, pierde poder desinfectante.

Importante: Tener en cuenta que la solución clorada si no está envasada, en contacto con el aire o la luz pierde efectividad.

II-3-b- Alcohol líquido al 70%, se trata de alcohol de uso específico para laboratorios, que ya viene de fábrica preparado al 70%. Hay que usarlo puro, no debe diluirse.

II-3-c- Loción alcohólica, con alcohol líquido de uso común (alcohol 96%) diluido en agua. La dilución correcta es:

- ✓ 7 partes de Alcohol 96% y 3 partes de agua (70-30)
- ✓ Ejemplo: Para 1 litro de dilución : 700 ml de alcohol 96% + 300 ml de agua)

Siempre almacenar la dilución en envases herméticamente cerrados con rociadores para evitar que se evapore y pierda efectividad.

Importante: Tener precaución con la cercanía de fuentes con fuego (por ejemplo, hornallas) ya que el alcohol es inflamable.

II-3-d- Peróxido de hidrógeno: (Agua oxigenada al 3%), sin diluir.

II-3-e- Amonio cuaternario: cualquier desinfectante que presente esta sustancia como principio activo sirve para desinfectar, (respetar siempre las diluciones del prospecto del producto).

Dirección de GESTIÓN EN SEGURIDAD E HIGIENE Y CALIDAD	 Facultad de Ciencias VETERINARIAS	 UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA	Fecha: 20-11-03
(P) Protocolo general de limpieza y desinfección frente al COVID-19			Código: P-COV-19/2
			Revisión: 01

III- Etapas a cumplir para limpieza y desinfección:

Para lograr una efectiva limpieza y desinfección de los espacios de trabajo es necesario seguir los siguientes pasos:

- 1- Limpieza**
- 2- Desinfección**
- 3- Secado y ventilación de ambientes.**

IV- Higiene y desinfección de espacios físicos

Recomendaciones generales:

- Técnica de doble balde - doble trapo.
- Previo a todo proceso de desinfección es necesario la limpieza.
- La limpieza debe ser húmeda, se prohíbe el uso de plumeros, lampazos, elementos que movilicen el polvo ambiental;
- No se utilizará métodos en seco para eliminar el polvo;
- Las soluciones de detergentes y los agentes de desinfección como hipoclorito de sodio, amonios cuaternarios y otros, deben prepararse inmediatamente antes de ser usados;
- No se debe mezclar detergente u otros agentes químicos con hipoclorito de sodio, bajo ningún concepto, ya que se podrían generar vapores tóxicos e irritantes para la vía respiratoria entre otros efectos, y, además, se inactiva la acción microbicida;
- Cada sector debe contar con su propio equipo de limpieza el cual no podrá utilizarse en otros sectores;
- La limpieza del área deberá comenzar desde la zona más limpia concluyendo por la más sucia y desde las zonas más altas a las más bajas. Al respetar el orden de limpieza desde lo limpio hacia lo sucio se disminuye el riesgo de contaminar las superficies del área limpia.

V- Procedimientos específicos

V-1- Limpieza y desinfección de ÁREAS COMUNES

1. La limpieza de baños, vestuarios, hall, pasillos, áreas administrativas, salones, salas de espera etc., debe realizarse primero eliminando suciedad visible.
2. Evitar barrer el piso. Para remover la suciedad retirar con elementos que no levanten polvo ni produzcan dispersión de partículas ambientales, (por ejemplo, se puede utilizar un cepillo humedecido o envuelto con un trapo húmedo).
3. La limpieza y desinfección de piso debe realizarse según lo especificado en el punto **V-3**.
4. La limpieza y desinfección de todas las mesadas debe realizarse según lo especificado en el punto **V-4**.
5. Las ventanillas de atención al público deben limpiarse primero con un paño húmedo para retirar el polvo y luego se rociarán con alcohol al 70% para desinfectar.
6. En el caso de pasamanos, picaportes, barandas, etc., deben limpiarse con un trapo con solución jabonosa (agua con detergente), friccionar y enjuagar. Luego con un trapo limpio se aplicará solución clorada (lavandina- **Ver II-3-a**), para desinfectar.

V-2 –Limpieza y desinfección de mobiliario.

Para la limpieza y desinfección de escritorios, asientos, etc.

Dirección de GESTIÓN EN SEGURIDAD E HIGIENE Y CALIDAD	 Facultad de Ciencias VETERINARIAS	 UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA	Fecha: 20-11-03
			Código: P-COV-19/2
(P) Protocolo general de limpieza y desinfección frente al COVID-19			Revisión: 01

1. Limpiar con detergente y agua mediante el uso de un paño o rejilla humedecida (en el caso que la superficie lo permita) a fin de remover la suciedad.
2. Desinfectar con una solución de alcohol etílico 70-30 (70% de alcohol – 30% de agua), que se aplicará con rejilla o paño humedecido o rociador, según corresponda a cada superficie.

V-3 –Limpieza y desinfección de PISOS

1. Evitar barrer el piso, para remover la suciedad retirar con elemento que no levante polvo ni produzca dispersión de partículas ambientales, (por ejemplo, se puede utilizar un cepillo humedecido o envuelto con un trapo húmedo); dependiendo las características del lugar.
2. Para limpiar:
 - Sumergir la mopa/trapo en el balde que contenga un limpiador de piso.
 - Limpiar el piso siempre de lo más limpio a lo más sucio.
 - Enjuagar frecuentemente la mopa/trapo si se observa sucia, en el balde de agua limpia.
3. Para desinfectar:
 - En un balde limpio (otro balde) agregar solución clorada (lavandina - **Ver II-3-a**), sumergir el otro trapo, escurrir y friccionar el piso cubriendo toda la superficie.
 - Dejar secar

V-4- MESADAS

1. Retirar toda acumulación de elementos de las mesadas.
2. Limpiar con solución de agua y detergente
3. Enjuagar
4. Desinfectar con un trapo rejilla embebida en solución clorada (lavandina - **Ver II-3-a**),
5. Dejar secar.

V-5- BAJO MESADAS

1. Desocupar la parte baja.
2. Lavar con solución de agua y detergente.
3. Enjuagar
4. Desinfectar con un trapo rejilla embebida en solución clorada (lavandina - **Ver II-3-a**),
5. Dejar secar.

V-6- VENTANAS

1. Rociar el vidrio con agua y detergente. Enjuagar.
2. Pasar cepillo humedecido de cerdas blandas. Enjuagar.
3. Rociar el vidrio con agua y lavandina (**Ver II-3-a**),
4. Enjuagar y secar completamente con papel.

V-7 - PUERTAS

1. Aplicar con rociador agua y lavandina (**Ver II-3-a**) en el paño descartable y limpiar friccionando.
2. Enjuagar.
3. Dejar secar.

V-8-PILETAS

1. Eliminar los residuos sólidos manualmente.

Dirección de GESTIÓN EN SEGURIDAD E HIGIENE Y CALIDAD  Facultad de Ciencias VETERINARIAS  UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA	Fecha: 20-11-03
	Código: P-COV-19/2
(P) Protocolo general de limpieza y desinfección frente al COVID-19	Revisión: 01

2. Lavar con agua y detergente usando un cepillo.
3. Enjuagar con agua.
- 4. Rociar con solución de lavandina (*Ver II-3-a*)**
5. Dejar que actuar 5 minutos.
6. Enjuagar.

V-9- RECIPIENTES DE RESIDUOS

1. Vaciar completamente
2. lavar con agua y detergente
3. Enjuagar con abundante agua.
4. Lavar con agua y lavandina (*Ver II-3-a*) por dentro y por fuera.
5. Enjuagar con agua.
6. Dejar escurrir y volcar para que se seque completamente.

VI-10- ESCRITORIOS

1. Pasar trapo humedecido o paño para retirar la suciedad visible.
2. Pasar un paño húmedo alcohol al 70 % para desinfectar.

V-11- BAÑOS Y SANITARIOS

VI-11-1-Inodoros y mingitorios

- 1- Tirar la cadena para la caída de agua.
 - 2- Lavar con un cepillo destinado para ese fin con una solución de agua con detergente
 - 3- Enjuagar
 - 4- Vaciar una medida de lavandina pura (25 ml) para desinfectar y dejar por 10 minutos.
 - 5- Enjuagar.
- Frecuencia mínima: 2 veces al día.

VI-11-2-Lavamanos

1. Lavar con un cepillo destinado para ese fin con agua y detergente
 2. Enjuagar
 - 3. Rociar con solución de lavandina (*Ver II-3-a*)**
 4. Dejar que actuar 5 minutos.
 5. Enjuagar.
- Frecuencia mínima: 2 veces al día.

VI-11-3- Dispenser (jabón líquido, toallas de papel y papel higiénico)

- 1- Pasar cepillo exclusivo para tal fin, con agua y detergente
- 2- Enjuagar.
- 3- Secar con papel
- 4- Desinfectar con un trapo rejilla embebida en solución clorada (lavandina - *Ver II-3-a*).

ANEXO I

Tabla de disolución de lavandina

TABLA DE DILUCIÓN DE LAVANDINA

40-50gr/cl9 A 1000ppm

lavandina	más	agua	envase	medir
5cc	+	1/4 litro de agua (250cc)		   JERINGAS DE PLÁSTICO
10cc	+	1/2 litro de agua (500 cc)		 FIBRO DE PLÁSTICO DE EQUIPO DE INFUSIÓN PARA CANTIDADES PEQUEÑAS
20cc	+	1 litro de agua (1000 cc)		
100cc	+	5 litros de agua (medio balde)		 JARRA GRADUADA
200cc	+	10 litros de agua		

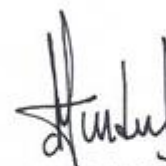
Dirección de GESTIÓN EN SEGURIDAD E HIGIENE Y CALIDAD		Facultad de Ciencias VETERINARIAS		UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA	Fecha: 20-11-03
(P) Protocolo general de limpieza y desinfección frente al COVID-19					Código: P-COV-19/2
					Revisión: 01

Ver del (P) Procedimiento general de actuación frente al COVID-19- Medidas de prevención:

- **ANEXO I- Correcta higiene de manos**
- **ANEXO II – Limpieza de aparatos electrónicos**
- **ANEXO III – Procedimiento de uso y retiro de elementos de protección personal (EPP)**

Referencias consultadas y citadas disponibles en:

- 1- Protocolo general de limpieza y desinfección frente al COVID-19. Fecha: 20-11-03. Código: P-COV-19/2. Dirección de Gestión en Seguridad e Higiene y Calidad. FCV-UNLP.
- 2- Planilla de registro del control de sintomatología compatible COVID-19. Fecha: 20-06-01. Dirección de Gestión en Seguridad e Higiene y Calidad. FCV-UNLP.
- 3- <https://nube.siu.edu.ar/index.php/s/EgCGkzzPWrk63yo#pdfviewer>
- 4- <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-to-make-cloth-face-covering.html>
- 5- <https://nube.siu.edu.ar/index.php/s/NXrqKLdex8938W9#pdfviewer>
- 6- <https://unlp.edu.ar/coronavirus-salud>
- 7- https://www.argentina.gob.ar/coronavirus/protocolos?gclid=CjwKCAjwiOv7BRBREiwAXHbv3NupG40snrS6vFvIL21z74PjkZQRxNYuGzb3aagT0xMnFJEUsmgarBoC9x0QAvD_BwE
- 8- <https://www.cdc.gov/>
- 9- <http://evirtual.cin.edu.ar/protocolos-covid-19/repositorio/158-protocolo-del-conicet>



Arq. ANDRES J.M. FIANDRINO
Director de Seguridad
Higiene y Desarrollo Sustentable
U.N.L.P.